



AUBERGE de L'ABBAYE
AMBRONAY

Nos menus

élaborés en fonction des saisons et des micro-saisons

Printemps 2024

Les plus belles histoires de cuisine s'écrivent en cuisine et nulle part ailleurs, sur le rythme de notre généreuse nature. La fin d'un repas ne sera jamais la fin d'une histoire mais la promesse d'aventures nouvelles à venir.

Chacun des plats que j'ai créés et que je vous propose est la signature de ma passion pour les produits et l'expression de mon savoir-faire.

Ici chaque ingrédient est le témoin du travail acharné d'un producteur, d'un éleveur, d'un jardinier, d'un boucher, d'un poissonnier, d'un pêcheur, d'un cueilleur.

Mon engagement pour une gastronomie durable

Entre Lyon et Genève, dans notre petit coin de paradis gourmand, nous jonglons avec les saveurs pour vous offrir une cuisine qui réveille les papilles et fait danser les assiettes !

Chez nous, les agriculteurs locaux sont les vrais héros, les stars de nos plats ! On leur fait la cour et on chouchoute leurs produits de saison car ils sont les vedettes d'un spectacle culinaire inoubliable.

Quel est notre secret pour garder notre nature et cette fraîcheur locale intacte ? Aucun pesticide dans nos assiettes, une eau filtrée qui prend sa source sur place évitant ainsi toute angoisse liée au transport des bouteilles en verre.

On est de véritables superhéros de l'environnement, on limite les déchets, transforme le gaspillage alimentaire en défi culinaire.

Avec nos efforts on s'approche sérieusement du graal « Zéro déchet » en mode partage avec nos fournisseurs et notre équipe de choc Ensemble on participe à la sauvegarde de la planète une bouchée après l'autre !

Alors, goûtez notre cuisine délicieusement, savoureuse, onctueuse, harmonieuse où la bonne humeur est toujours à la carte !

Ivan LAVAUX.



AUBERGE de L'ABBAYE
AMBRONAY

Les Menus du restaurant étoilé
L'Auberge de l'Abbaye à Ambronay
par Ivan LAVAUX
Cuisine Monacale et Végétale

Nos menus

Une prière gustative

Vous invitant au voyage des sens

« **Balade légumière** » dans un premier temps pour vous faire découvrir ma passion pour les légumes, les plantes et les fleurs cultivées sur notre parcelle ou sauvages.

« **Découverte de mes origines** » sur les traces de mon enfance passée autour de l'Abbaye, sur le plateau du Retord, aux bords de la rivière d'Ain ou encore dans la Dombes et la Bresse.

« **Verticale sacrée** » pour une invitation complète dans ma maison culinaire où chaque plat est une promesse fine et gourmande enrichie de réductions, d'infusions, d'extractions, de jus issus des meilleurs produits de la cueillette.

Comme l'artiste retient du bout de son pinceau le champ magnétique de l'instant, nous communiquons instinctivement au bout de votre fourchette notre lecture de la nature du moment. Plaisirs et sentiments éphémères mais souvenirs durables sont les fruits de tout un chemin de vie.

Ivan LAVAUX.



AUBERGE de L'ABBAYE
AMBRONAY

Menu « Balade légumière »	75€
Accord mets et vins	48€
Accord mets et boissons sans alcool	40€
L'âme de nos pâturages et de nos fermes	24€
Menu « Découverte de mes origines »	115€
Accord mets et vins	72€
Accord mets et boissons sans alcool	60€
L'âme de nos pâturages et de nos fermes	24€
Menu « Verticale sacrée »	135€
Accord mets et vins	84€
Accord mets et boissons sans alcool	70€

Ouvert tous les jours midi et soir sauf dimanche soir, lundi et mardi.

Horaires d'accueil : de 12h30 à 14h00 et de 20h à 21h30

Tél. 04.74.46.42.54.

Nos prix s'entendent TTC et service compris.